

Chřipka není nachlazení

- Začíná náhle a je provázena horečkou.**
 - Příznaky mohou trvat až dva týdny.**
 - Může způsobit další vážné komplikace.**
 - Často vyžaduje návštěvu lékaře.**
- Má pomalý nástup.
 - Projevuje se mírně a jen zvýšenou teplotou.
 - Stav se obvykle rychle zlepšuje.
 - Obvykle není nutná návštěva lékaře.

Proč se očkovat proti chřipce?

Očkování je nejúčinnější ochranou před chřipkou.

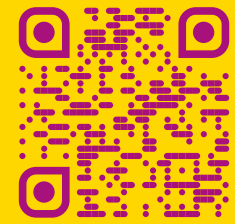
- Ve všech věkových skupinách vede ke snížení výskytu onemocnění chřipkou.
- V případě nákazy předchází vážným zdravotním komplikacím.
- Snižuje potřebu hospitalizace a riziko úmrtí u osob, u kterých hrozí komplikace.
- Nemocný je kratší dobu v pracovní neschopnosti.

POMŮCKA: BARONEŠA, EKL, LEPI, OVÍSLE, PESO, ROA, SAZAN, YR	DIVOKÝ KAPR	ANGL. BRUSLIT		MĚSTO V BOSNE A HERCEGOVINĚ	NĚKDO		JEDNA Z PLANET	PAVLÁČKA (NÁŘEČNĚ)
INIC. HERECKÝ STAŠOVĚ			ZÁVODNÍ KLUB (ZKR.)			KALEN-DÁRNÍ ZKRATKA PRO SOBOTU		
SLOVENSKÝ JESTLIŽE			DOMÁCKÝ EDUARD			AKADEMIE VĚD (ZKR.) DOVED-NOST		
ZASEK-NOUTI								
BEZVĚ-RECTVÍ								
1. DÍL TAJENKY						MPZ LIBANONU		
	MEXICKÉ PLATIDLO	TUMÁŠ			UMÍNĚNÝ ZÁPOR			
		BÁŽLIVEC (EXPRE-SIVNĚ)			SPANILÍ			
PRAŽSKÝ STAVEBNÍ PODNIK				INIC. ZPĚVAČ-KY DUSILOVĚ			TUHÉ LEPIDLO	SYROVO (ŘÍDCE)
				VČELÍ SPOLE-ČENSTVÍ				
NÁZEV HLÁSKY R			POHOŘÍ V IRSKU					
			MOCNÁŘ					
STŘELNÉ ZBRANĚ								
DRUHOVÁ ČÍSLOVKA						OBYVATEL IRSKA		
						UPÍRAT (HOVO-ROVĚ)		
	BOSCHOVY INICIÁLY	CHEM. ZN. NEONU			CITO-SLOVCE PODIVU			
		NEJLEPŠÍ JAKOST			SLOVENSKY ZASNĚNĚ			
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				MPZ SVAZUJSKA			TRPASLÍK	DVOJ-HLÁSKA
				KOMOŇ				
DCERA BARONA								
	ČESKÝ ARCHITEKT	2. DÍL TAJENKY JMÉNO WICHTER-LEHO						
BÝVALÁ SPZ ROKYCAN				REJ				ROH (BRNĚNSKÝ)
				MEZINÁRODNÍ KAMIONOVÁ DOPRAVA (ZKR.)				
LATINSKÝ A			DROBNÝ HLODAVEC					
			OZNAČENÍ LETÁDEL RUMUNSKA					
KONTAKT					FOTBALOVÝ KLUB ATĚN			
CHOŤ LADY					KÓD TOKELAU			

„I zdraví mě mají někdy po krk“



Chřipka zabije ročně 1 500 z nás.
Očkujte se!



Zjistěte si více informací na:
www.ockovani-chripka.cz

1.

Začněte
s prevencí
včas

2.

Udržujte
své tělo
v kondici

3.

Podporujte
svou imunitu
pestrou
stravou
a vitamíny

5.

Otůžujte se

4.

Očkujte se

„Tohle
na mě
zabírá“



6.

Pravidelně
větrejte

8.

Kašlejte
a kýchejte do
rukávu nebo
kapesníku

10.

Když vám
není dobře a
musíte např. do
lékárny, noste
roušku

9.

Pokud jste
nemocní,
zůstaňte
doma

7.

Často
a důkladně si
myjte ruce

Podceňovat chřipku se nevyplácí

Chřipka je virové onemocnění, které může dát pořádně zabrat i zdravému člověku. Dvoutýdenní absence v práci může být ještě to nejmenší. V některých případech totiž způsobuje i vážné komplikace, které končí hospitalizací nebo dokonce úmrtím. Chřipka se rychle šíří, proto nemocný může snadno nakazit své okolí. Zejména pro zranitelné skupiny obyvatel, jako jsou senioři a chronicky nemocní, je virus chřipky velké riziko.

Mám očkování hrazené ze zdravotního pojištění?

Částečnou nebo plnou úhradu očkování proti chřipce mají:

- lidé nad 65 let,
- zdravotníci a další odborní pracovníci ve zdravotnictví,
- pacienti po splenektomii a transplantaci krvetvorných buněk,
- pacienti před a po chirurgickém odstranění sleziny,
- osoby po prodělané invazivní meningokokové nebo invazivní pneumokokové infekci,

- pacienti, kteří trpí závažným farmakologicky řešeným onemocněním srdce a cév, nebo dýchacích cest, nebo ledvin, nebo diabetem,
- pojištěnci umístění ve zdravotnických zařízeních poskytovatele dlouhodobé lůžkové péče nebo v domovech pro seniory, anebo v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v domovech se zvláštním režimem,
- pojištěnci s porušenou nebo zaniklou funkcí sleziny (hyposplenismus nebo asplenie),
- pojištěnci po autologní nebo allogenní transplantaci kmenových hemopoetických buněk,
- pojištěnci se závažnými primárními nebo sekundárními imunodeficity, které vyžadují dispenzarizaci na specializovaném pracovišti,
- pojištěnci po prodělané invazivní meningokokové nebo invazivní pneumokokové infekci.

Pokud nepatříte ani do jedné z těchto skupin, podívejte se na nabídku příspěvků své zdravotní pojišťovny. Ty obvykle přispívají na očkování proti chřipce z fondu prevence.

Přehled benefitů najdete na:
www.ockovani-chripka.cz